

# Regio League vom 14.08.2021 in Zuchwil

## Verhaltensregeln / Zeitplan /Streckenplan

### Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus

- Das oberste Ziel dieses Anlasses ist, dass alle Kinder, Helfer und Trainer/Teamchefs gesund wieder nach Hause gehen. Hierbei dürfen wir einen unvergesslichen Wettkampftag erleben, dabei Spass haben und unser erlerntes im Wettkampf umsetzen.
- Wir vom OK- und Helferteam werden alles dafür tun, damit die entsprechenden Rahmenbedingungen auch eingehalten werden können.
- Es obliegt natürlich auch in der Eigenverantwortung jedes Einzelnen, sich in dieser besonderen Lage verbindlich an unsere Vorgaben und Verhaltensregeln zu halten.

### Allgemein

- Aufgrund der zuletzt erlassenen Öffnungsschritten vom Bundesrat, gültig ab dem 26.06.2021 müssen bei Veranstaltungen im Aussenbereich keine Kontaktdaten mehr erhoben werden. Ebenso ist die Maskenpflicht im Aussenbereich aufgehoben, trotzdem sollte auf den Mindestabstand geachtet werden.
- Die Hygieneregeln sowie das Social Distancing müssen gemäss den aktuellen Vorgaben des BAG eingehalten werden.

### Ich bleibe zuhause, wenn

- ich krank bin oder mich unwohl fühle (auch bei leichten Krankheitssymptomen)!
- ich selbst in den letzten 14 Tagen positiv auf COVID-19 getestet wurde!
- ich in den letzten 7 Tagen in Kontakt mit positiv auf COVID-19 getesteten Personen war!

### Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten

- Ich verteile die Startunterlagen an meine Athleten und führe das Bodymarking meiner Athleten durch.
- Ich informiere meine Athleten über den genauen Ablauf nach meinem eigenen Teamchef-Briefing.
- Ich Sorge dafür, dass meine Athleten und ich die noch aktuell geltenden Schutzmassnahmen einhalten.

### Regio League Athleten

- Ich halte die aktuell geltenden Schutzmassnahmen ein.

## Open Race Wettkampf

In Zuchwil findet kein Open Race Wettkampf statt.

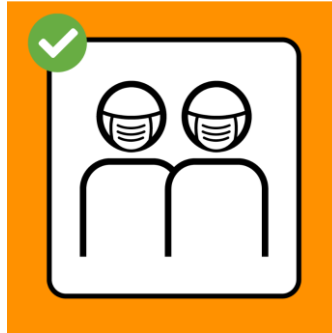
## Helfer

- Ich halte die aktuell geltenden Schutzmassnahmen ein.

## Wichtige Verhaltensregeln zum Schutz vor dem Coronavirus



Abstand halten



Maske tragen, wenn  
Abstand-halten nicht  
möglich ist.



Bei Symptomen sofort  
testen lassen und zu  
Hause bleiben.

## Allgemeine Informationen

- In diesem Jahr verzichten wir auf eine Zielverpflegung. Beim Check-In wird jedoch ein kleiner «Zwipf» abgegeben. Wir bitten Euch jedoch, selber für ausreichend Verpflegung zu sorgen.
- Bitte bringt Eure eigenen Hygienemasken, bzw. Desinfektionsmittel mit.
- Es ist zwingend der Parkplatz beim Fussballplatz Widi zu benutzen (siehe Anfahrtsskizze)
- Einlass ins Sportzentrum nur über den Eingang südwestlich vom Sportzentrum und nicht über den offiziellen Eingang ins Freibad

## Streckenplan / Gelände



### Legende

- ↑ Schwimmstrecke im Freibad (50 m Becken)  
2 Längen = 100 m / 4 Längen = 200 m
- Velostrecke: 3 Runden = 2.1 km / 5 Runden = 3.5 km
- ⬠ Checkpoint – Rundenkontrolle  
ACHTUNG: Hier müssen Athleten nach jeder Runde anhalten und **Bänder** fassen
- Laufstrecke: 0.8 km
- ⤿ Wendepunkt Laufstrecke 0.5 km
- Wechselzone
- ★ Ziel



## Anfahrt / Registration



### Anfahrtsweg

**Achtung: Kein Einlass über offiziellen Eingang des SZZ!**

Es ist zwingend der Parkplatz beim "Fussballplatz Widi", südwestlich des Sportzentrums, zu benutzen.

- Anfahrtsweg
- P** Parkplatz
- ⋯ Fussweg zum Startgelände / Wechselzone
- Check-In
- Ein-/Ausgang



## Zeitplan Regio League Triathlon, Samstag, 14. August 2021

**SCHWIMMEN : 100 m = 2 BAHNEN / 200 m = 4 BAHNEN – RAD : 2.1 km = 3 RUNDEN / 3.5 km = 5 RUNDEN / 1.4 km = 2 Runden – LAUFEN : 0.8 / 0.5 km**

Zeitplan Kategorien Regio League	Jahrgang	Startzeiten	S	R	L	Informationen bei:
Einlass ins Bad, Check-In	Alle resp. Teamchefs	07:30-08:30				Check-In, siehe Situationspl.
Kontrolle Abrolllänge 5.66m	Alle	07:30-08:30				Check-In
Trainerbriefing alle Teamchefs	Teamchefs	08:15-08:45				Schwimmbecken
Einrichten Wechselzone	Jahrgang 2011 + 2010 Jahrgang 2009 + 2008	08:00-09:15				
Start Schülerinnen F10 - 11 Jahre	Jahrgang 2011 + 2010	09:30	100 m	2.1 km	0.8 km	3 Runden = 2 Bändeli
Start Schüler M10 - 11 Jahre	Jahrgang 2011 + 2010	09:30*	100 m	2.1 km	0.8 km	3 Runden = 2 Bändeli
Start Schülerinnen F12 - 13 Jahre	Jahrgang 2009 + 2008	10:00	200 m	3.5 km	0.8 km	5 Runden = 4 Bändeli
Start Schüler M12 - 13 Jahre	Jahrgang 2009 + 2008	10:00*	200 m	3.5 km	0.8 km	5 Runden = 4 Bändeli
Start 3-er Team Schüler/innen T10 - 11	Jahrgang 2011 + 2010	10:30	100 m	1.4 km	0.5 km	2 Runden = 1 Bändeli
Start 3-er Team Schüler/innen T12 - 13	Jahrgang 2009 + 2008	11:00	100 m	1.4 km	0.5 km	2 Runden = 1 Bändeli
Check Out Wechselzone	Jahrgang 2011 + 2010 Jahrgang 2009 + 2008	<i>direkt nach Wettkampf</i>				
Rangverkündigung	Alle	ca 12:00				

\* Änderungen Zeitplan/Startzeiten vorbehalten, **Stand 02.08.21**